

Infecciones de Transmisión Sexual: Datos Sobre el VIH



Su médico de Family PACT puede hacerle la prueba del VIH.

¿Qué es el VIH?

El VIH es el virus que causa el SIDA. Se contrae al tener relaciones sexuales con alguien que tiene el virus. El VIH ataca el sistema inmune. El cuerpo combate infecciones a través de este sistema.

Hay personas que no saben que tienen el VIH. Es posible que no presenten síntomas o signos hasta muchos años después de contraer el virus, pero aún puede transmitir el VIH a otras personas. La única forma de saber si tiene VIH es haciéndose una prueba.

Actualmente no existe una cura eficaz para el VIH. Una vez que las personas contraen el VIH, lo tienen de por vida. Existe un tratamiento muy eficaz para el VIH que puede mantener la infección bajo control y la salud de las personas.

¿Me puedo contagiar con VIH?

Los hombres y las mujeres de todas las edades pueden contraer el VIH. Tiene más posibilidad de contagiarse si:

- Eres un hombre que ha tenido relaciones sexuales con otro hombre.
- Ha tenido sexo vaginal o anal con alguien que tiene el VIH.
- Usted o su pareja sexual tienen otras parejas.
- Usted o su pareja sexual han compartido agujas con alguien.
- Ha intercambiado sexo o drogas por dinero.
- Usted o su pareja sexual tienen una infección de transmisión sexual (especialmente sífilis, gonorrea y herpes).

Si cree que está en riesgo, tal vez quiera hacerse la prueba del VIH.

¿Cómo se contagia el VIH?

El VIH se contagia a través del semen, la sangre, los fluidos vaginales o la leche materna que estén infectados con el virus. Esto puede suceder cuando:

- Tenga sexo vaginal o anal sin condón. (El sexo oral tiene un riesgo muy bajo de contraer el VIH).
- Comparta equipos de drogas inyectables, como agujas, con alguien que tenga VIH.

También se puede pasar de madre a hijo durante el embarazo, el parto o al dar pecho.

Usted no puede contagiarse con el VIH a través de:

- Los apretones de manos.
- Los abrazos.
- Beso de boca cerrada.
- Las picaduras de zancudos u otros insectos.
- Compartir o tocar saliva, lágrimas o sudor.

¿Debería hacerme la prueba del VIH?

Todos deberían hacerse la prueba del VIH al menos una vez en la vida. Después de eso, si cree que existe la posibilidad de que pueda tenerlo, debe hacerse una prueba de VIH al menos una vez al año. Los hombres sexualmente activos que tienen relaciones sexuales con hombres pueden beneficiarse de hacerse la prueba con más frecuencia, cada 3 a 6 meses.

Puede pedir una prueba del VIH a su médico del programa Family PACT o ella o el puede sugerirle que se la haga. Por lo general, se extraerá una muestra de sangre y se enviará a un laboratorio. Algunos proveedores tienen pruebas rápidas del VIH en su consultorio y pueden darle el resultado en unos 20 minutos.

- La prueba busca anticuerpos contra el VIH en la sangre o en las células de la boca. El cuerpo produce anticuerpos para combatir infecciones.

Si no quiere hacerse la prueba del VIH, dígaselo al médico. No es necesario hacerse una prueba del VIH para participar en el programa Family PACT.

- Su médico de Family PACT puede contestar cualquier pregunta que tenga sobre el VIH y la prueba del VIH.

¿Qué significan los resultados?

Si el resultado es **negativo**:

- Significa que usted no tiene el VIH o que es demasiado pronto para saber.
- Su cuerpo puede tardar hasta 3 meses en producir anticuerpos contra el VIH. Quizás no haya pasado suficiente tiempo desde el contagio para que la prueba detecte los anticuerpos.
- Su médico de Family PACT le informará si necesita otra prueba y cuándo hacerla.

Si el resultado es **positivo**:

- Su médico puede hacerle otra prueba para estar seguro de que usted tiene el VIH.
- Su médico hablará con usted y lo enviará a servicios que pueden ayudarlo.
- Existe un tratamiento para el VIH que lo mantiene saludable y puede ayudar a reducir el riesgo de que el VIH se transmita a otras personas.



Me hice la prueba del VIH porque me importa mi salud.



¿Dónde me pueden hacer la prueba?

- Su médico de Family PACT puede hacerle la prueba del VIH.
- También puede encontrar lugares donde hacerse la prueba si llama a la línea gratuita sobre las infecciones sexuales de California al 1-800-367-2437. Estos lugares son privados y nadie sabrá quién es usted.
- Para encontrar más servicios relacionados con el VIH en su área, visite *California Office of AIDS* (Oficina sobre SIDA de California) en www.aidshotline.org.

¡Protéjase del VIH!

- Use un condón cada vez que tenga sexo vaginal o anal.
- Elija actividades con poco o ningún riesgo como el sexo oral.
- Limite la cantidad de parejas sexuales que tiene.
- No inyecte drogas. Si lo hace, no comparta agujas, jeringas u otro equipo de inyección de drogas.
- Hable con su proveedor acerca de los medicamentos de prevención (PrEP) o de exposición (PEP) para el VIH (**PrEP/PEP no cubiertos por Family PACT**).

Hágasela prueba y reciba tratamiento para las enfermedades transmisión sexual.

Recursos

Para obtener más información sobre el VIH:

- Llame a la línea gratuita del CDC al 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636). Hablan español.
- Visite www.cdc.gov/spanish.

Para obtener más información en español sobre el programa y los médicos de Family PACT:

- Llame al 1-800-942-1054.
- Visite www.familypact.org.