

# Prueba de VPH anormal: Lo que debería saber



Cuida bien tu salud, para ti, y  
para aquellos que te importan



**Family PACT**

(916) 650-0414 | [FamilyPACT@dhcs.ca.gov](mailto:FamilyPACT@dhcs.ca.gov)

## La prueba del VPH puede salvar vidas.

La prueba de VPH detecta ciertos tipos de virus del papiloma humano (VPH de alto riesgo). El virus puede causar cambios en las células del cuello uterino en mujeres mayores de 30 años. Esto podría provocar cáncer de cuello uterino.

Se realiza una prueba de Papanicolaou en la muestra enviada al laboratorio cuando la prueba muestra que se encuentra un tipo de VPH de alto riesgo.

## Cuando una prueba de VPH es positiva, Qué significa eso?

Si una prueba de VPH es positiva, por lo general no significa que haya cáncer de cuello uterino. Significa que puede haber células anormales en el cuello uterino. Esto podría convertirse en cáncer si no se trata.

## Qué pasa si hay cambios celulares anormales?

La mayoría de las veces, los cambios en las células desaparecerán por sí mismas.

O es posible que le pidan que se haga un examen especial del cuello uterino llamado colposcopia.

## Qué sucede durante una colposcopia?

**Esta mirada cuidadosa a su cuello uterino no duele y puede ser todo lo que se necesita.**

- Durante este examen, el proveedor usará una luz brillante y una lupa para examinar su cuello uterino.



**Mi proveedora me explicó el examen.**

El proveedor también puede necesitar hacer una biopsia al mismo tiempo.

- Se toma una pequeña porción de tejido cervical y se envía a un laboratorio.
- Durante la biopsia, es posible que sienta un pequeño pellizco o calambres leves.

## Qué sucede después de estos exámenes?

Algunas mujeres no necesitarán ningún tratamiento y solo tendrán exámenes de seguimiento. Otras mujeres necesitarán un tratamiento en el consultorio para eliminar las células anormales.

Su proveedor hablará con usted sobre qué tratamiento puede necesitar. El tratamiento dependerá del tipo y ubicación de las células anormales.

## Obtenga la atención que necesita. No espere!

Es importante recibir el tratamiento que necesita cuando su proveedor lo recomiende.

- Hable con su proveedor sobre cualquier cosa que no entienda o que le preocupe.
- Siga haciendo preguntas hasta que obtenga respuestas que entienda.
- Obtenga las pruebas y exámenes que necesite. No lo posponga!

## Protégete del cáncer de cuello uterino!

- Hágase una prueba de VPH de alto riesgo con la frecuencia recomendada por su proveedor.
- Obtenga la atención de seguimiento que necesite. No espere.
- Si tiene menos de 46 años, pregunte sobre la vacuna contra el VPH.
- No fume cigarrillos. Fumar aumenta las posibilidades de desarrollar cáncer de cuello uterino.
- Usar condones cada vez que tenga relaciones sexuales. Puede reducir las posibilidades de que se infecte con otros tipos de VPH que pueden causar cáncer de cuello uterino.