

# Su examen de colposcopia:

## Qué esperar



**Durante el examen de la colposcopia, el médico revisa el cuello uterino.**

### Por qué necesito una colposcopia?

Su prueba de Papanicolaou o prueba del virus de papiloma humano (VPH) mostró que puede haber cambios en las células del cuello uterino que podrían provocar cáncer. Una colposcopia es un examen especial que puede encontrar estos cambios en las células. Si se encuentran células anormales, su proveedor le explicará qué se debe hacer a continuación. Puede obtener la atención que necesita antes de que se convierta en cáncer de cuello uterino.

### Cómo se hace el examen de colposcopia?

El cuello uterino es la abertura hacia el útero. Un examen de colposcopia es una forma en que su médico puede observar de cerca su cuello uterino. El médico observará su cuello uterino con una luz brillante a través de una lupa. Este lente se llama colposcopio. Esta mirada cuidadosa a su cuello uterino ayuda a verificar si hay células con cambios anormales.

### Qué pasa si se observan cambios anormales?

Se puede hacer una biopsia u otras pruebas al mismo tiempo que el examen. A veces, su médico puede decirle de inmediato si hay células anormales y qué debe hacer a continuación. Pero a veces tendrá que esperar hasta que los resultados de la biopsia regresen del laboratorio.

### Qué debo hacer antes del examen?

Durante las 24 horas previas al examen, no ponga nada en la vagina. Será más fácil ver el cuello uterino si:

- No se lave ni se duche dentro de la vagina.
- No ponga ningún medicamento en su vagina.

Es mejor hacerse el examen cuando no este en su período.



**Family PACT**

(916) 650-0414 | [FamilyPACT@dhcs.ca.gov](mailto:FamilyPACT@dhcs.ca.gov)

## Qué sucede durante una colposcopia?

El examen dura entre 5 y 10 minutos. Su médico le explicará qué esperar:

- Se le pedirá que se desvista de la cintura para abajo. Esto es como cuando se hizo la prueba de Papanicolaou o la prueba del VPH. Se le dará una sábana para que puede cubrir su vientre y piernas.
- Te acostarás sobre una mesa. Se le pedirá que apoye los pies en reposapiés al final de la mesa.
- Su médico abrirá suavemente su vagina con un espéculo. Luego lavarán su cuello uterino con vinagre. Esto hace que sea más fácil ver cualquier cambio celular anormal. El colposcopio no te toca ni entra en tu interior.
- Su médico examinará cuidadosamente su cuello uterino a través del colposcopio.



**Según lo que vean, es posible que necesite biopsias.**

## Qué sucede durante una biopsia?

Durante una biopsia, su médico usará un instrumento para tomar uno o más pequeños trozos de piel del cuello uterino. Estos serán enviados a un laboratorio. Cada biopsia es aproximadamente del tamaño de 1/2 de un grano de arroz. Puede sentir algunos calambres o un pellizco.

También se le puede revisar para detectar cambios celulares dentro de la abertura del cuello uterino. Esto toma alrededor de 30 segundos, y puede sentir algunos calambres.

## Te dolerá una colposcopia?

Es posible que sienta presión cuando el espéculo entre. Puede picar o arder cuando el cuello uterino se lava con el vinagre. Si le hacen una biopsia, es posible que tenga una sensación como un pellizco agudo o un calambre menstrual.

## Qué necesito saber después de una biopsia?

Es posible que tenga algunos calambres leves.

También puede tener un poco de sangrado leve durante 4 o 5 días después de una biopsia. Puede ser de color rojo brillante, marrón o rosa. Es posible que deba usar una toalla sanitaria pequeña. No use tampones.

A veces, durante el examen los médicos usan un líquido que hará que su descarga se vea negra o marrón. Puede parecer café molido. Esto es normal y se detendrá en unos días.

Dale a tu cuello uterino la oportunidad de sanar. No se ponga nada en la vagina durante 2 días o hasta que el sangrado se haya detenido.

- No se lave ni se haga duchas vaginales dentro de la vagina.
- No utilice tampones.
- No permita que su pareja ponga un pene, dedos o juguetes sexuales en su vagina.

Llame a su proveedor de **inmediato** si tiene:

- Sangrado abundante que no se detiene
- Calambres Fuertes o dolor en la pelvis
- Descarga con mal olor de la vagina

## Necesitaré tratamiento?

Esto depende de los resultados de la biopsia. Algunas personas no necesitarán tratamiento. Otras personas necesitarán tratamiento para eliminar las células anormales. El tratamiento dependerá del tipo de células anormales y de dónde se encuentran.

**No espere!**

- Lo importante es obtener la atención que necesita lo más pronto posible.
- Si tiene alguna pregunta, pregúntele a su proveedor de Family PACT.