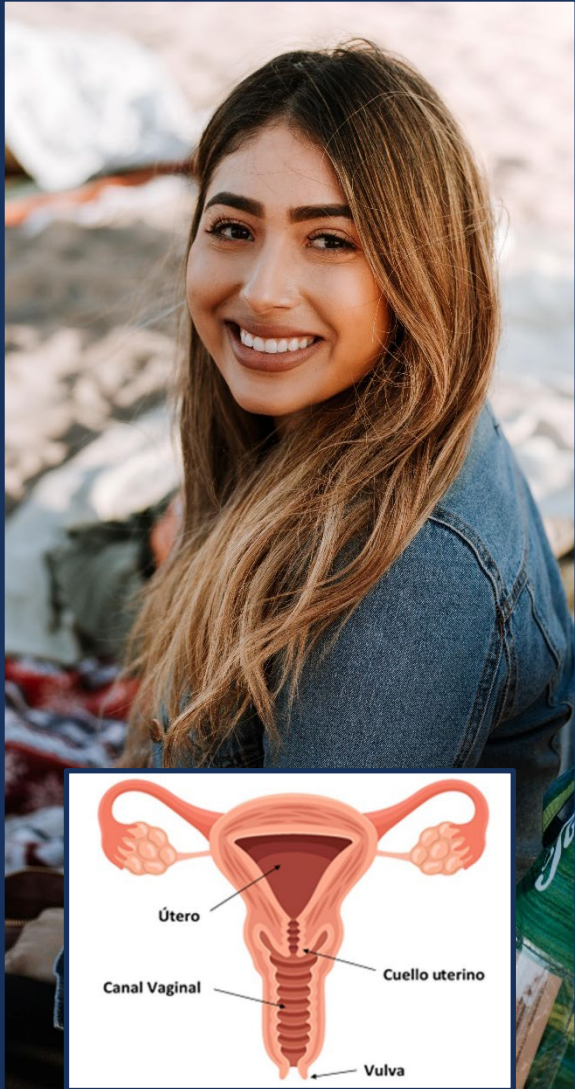


# Su prueba de Papanicolaou:

## Qué esperar



Hable con su proveedor sobre la frecuencia con la que debe hacerse una prueba de Papanicolaou.

### Qué es una prueba de Papanicolaou?

Una prueba de Papanicolaou revisa el cuello uterino (la abertura del útero) en busca de cambios que podrían provocar cáncer. Si el resultado es anormal, su proveedor le informará acerca de pruebas adicionales. De esta manera, una persona puede recibir tratamiento antes de que se convierta en cáncer.

### Qué causa el cáncer de cuello uterino?

El cáncer de cuello uterino es causado por el virus del papiloma humano (VPH). Se transmite por contacto piel con piel. Se puede propagar durante cualquier tipo de sexo usando la vagina, el pene, el ano o la boca.

Hay muchos tipos de VPH.

- Algunos tipos de VPH pueden causar verrugas genitales. Tener verrugas genitales no causa cáncer.
- Otros tipos de VPH pueden provocar cáncer en el cuello uterino, la vulva, el ano e incluso la boca y la garganta.

La mayoría de las infecciones por VPH desaparecen por sí solas y no causan problemas.

Hay maneras en que puede reducir sus probabilidades de contraer una infección por VPH. Puede:

- Vacúnese contra el VPH. Esto se puede hacer hasta los 45 años de edad.
- Tener relaciones sexuales con una sola persona que solo tiene relaciones sexuales con usted.
- Use condones cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Elija no tener ningún contacto sexual.
- Dejar de fumar cigarrillos.



**Family PACT**

(916) 650-0414 | [FamilyPACT@dhcs.ca.gov](mailto:FamilyPACT@dhcs.ca.gov)

## Qué debo hacer con anticipación?

Si esta es su primera prueba de Papanicolaou, es posible que esté un poco preocupado. Puede ser útil saber qué esperar:

- No use cremas en la vagina durante 24 horas antes de la visita. No ducharse (lavar el interior de la vagina)
- Si lo desea, puede pedirle a un familiar o amigo que lo acompañe.

## Qué sucede durante la visita?

Su proveedor le hará preguntas sobre su historial médico. Es posible que le tomen la presión arterial. Se le pedirá que se ponga una bata y se desvista de la cintura para abajo.

Su proveedor le explicará qué esperar. Primero, colocará una sábana sobre el estómago y las piernas. Luego, se acostará sobre una mesa. El proveedor le pedirá que coloque los pies en el reposapiés al final de la mesa. Esto extenderá sus piernas, para que el proveedor puede ver su vulva (piel alrededor de la abertura de la vagina).

## Qué puedo esperar durante la prueba?

Su proveedor colocará suavemente un espéculo en su vagina. Abre la vagina lo suficiente como para poder ver el cuello uterino.

- Su proveedor frotará suavemente la abertura de su cuello uterino. Esto toma una muestra de células. Esto solo toma uno o dos minutos.
- Puede sentir algunas molestias, pero no debe doler. Dígale a su proveedor si duele.
- Puede ser útil tomar respiraciones largas, lentas y profundas para ayudar a relajar los músculos.
- La muestra de células se enviara al laboratorio.

Su proveedor puede pedirle permiso para hacerse pruebas de infecciones de transmisión sexual (ITS). También pueden buscar una infección vaginal.

## Qué sucede después del examen?

Su proveedor hablará con usted sobre:

- Cuándo tendrá el resultado de la prueba de Papanicolaou, que puede tomar de 1 a 3 semanas.
- Cuándo necesitará su próxima prueba de Papanicolaou.

## Con qué frecuencia debo hacerme una prueba de Papanicolaou?

Depende!

- Debe hacerse su primera prueba de Papanicolaou cuando tenga 21 años. Si los resultados son normales, hágase la prueba cada 3 años hasta que tenga 30 años.
- Si nunca ha tenido relaciones sexuales vaginales, pregúntele a su proveedor si necesita una prueba de Papanicolaou.
- Si tiene entre 30 y 65 años, tiene 3 opciones de detección diferentes:
  - Hágase una prueba de Papanicolaou cada 3 años.
  - Hágase una prueba de VPH cada 5 años.
  - Hágase una prueba de Papanicolaou y VPH cada 5 años.

Algunas personas pueden necesitar pruebas más frecuentes. Esto es especialmente si ha tenido un resultado anormal de la prueba en el pasado. Su proveedor de Family PACT discutirá con qué frecuencia debe venir para la detección.

## Busca un proveedor de Family PACT?

Encontrar un proveedor de Family PACT cerca de usted es fácil.

- Vaya a [www.familypact.org](http://www.familypact.org) y seleccione "Buscar proveedores."
- Llame al 1-800-942-1054 y obtenga una lista de proveedores locales de Family PACT.
- Las pruebas de Papanicolaou son gratuitas para los clientes de Family PACT si forman parte de una visita de planificación familiar.