



## ¿QUÉ PUEDE HACER FAMILY PACT POR USTED?

### ¿Qué es el programa Family PACT?

El Programa de **Planificación Familiar, Acceso, Atención y Tratamiento** (Family PACT, por sus siglas en inglés) es un programa integral que brinda servicios de planificación familiar que proporciona servicios relacionados con la anticoncepción y la planificación familiar, justo con educación y asesoramiento centrados en el cliente, sin costo alguno para los residentes de bajos ingresos de California en edad reproductiva.

El objetivo general del Programa Family PACT es garantizar que los californianos de bajos ingresos tengan acceso a información de salud, asesoramiento y servicios integrales de planificación familiar para reducir la probabilidad de embarazo no deseado. Family PACT brinda a las personas las herramientas necesarias para establecer el número, el momento oportuno y el espaciamiento de sus hijos y para mantener una salud reproductiva óptima.



### ¿Qué servicios se ofrecen?

Visitas confidenciales de planificación familiar para asesoramiento y métodos anticonceptivos que incluyen:

- » Todos los métodos anticonceptivos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) y anticonceptivos de emergencia.
- » Prevención, detección y tratamiento de la mayoría de las infecciones de transmisión sexual (ITS).
- » Pruebas y asesoramiento sobre el VIH.
- » Manejo de infecciones del tracto urinario (ITU).
- » Servicios limitados de fertilidad.
- » Pruebas específicas de detección de salud reproductiva.
- » Detección limitada del cáncer de cuello uterino y tratamiento de lesiones preinvasivas del cuello uterino.
- » Todos los servicios de Family PACT están disponibles sin costo alguno para usted si está inscrito en el programa.



## ¿Quién es elegible?

Personas de todas las edades que:

- » Son residentes de California.
- » Tiene una necesidad médica de planificación familiar, lo que significa que puede quedar embarazada o causar un embarazo.
- » Tener un ingreso sujeto a impuestos igual o inferior al 200 por ciento del nivel federal de pobreza.
- » No tener otra cobertura de atención médica que cubra los servicios de planificación familiar.



## ¿Cómo me inscribo?

Solicitar Family PACT es fácil. Puede encontrar un proveedor cerca de usted visitando [el sitio web de Family PACT](#) y haciendo clic en el botón "[Buscar proveedor](#)" en la esquina superior derecha. Cuando llegue a una clínica, un miembro del personal hablará con usted para determinar si es elegible para Family PACT. Deberá completar una solicitud formulario llamado [Certificación de Elegibilidad del Cliente \(CEC\)](#). Hable con su proveedor de Family PACT si tiene alguna pregunta sobre el formulario. Si usted es elegible, puede convertirse en un cliente de Family PACT el mismo día. ¡Es así de simple!



## ¿Qué pasa una vez que me convierto en clienta de Family PACT?

- » Puedes recibir servicios de planificación familiar durante todo un año a menos que algo cambie, como un cambio en sus ingresos o si queda embarazada.
- » Cada vez que vaya a una visita, su proveedor le preguntará si algo de su información ha cambiado para asegurarse de que aún está cubierto por Family PACT.



## ¿Qué pasa si no quiero que otros sepan que estoy usando los servicios de planificación familiar?

Todavía puede inscribirse en Family PACT, siempre y cuando cumpla con todos los requisitos de elegibilidad. Inscribirse en Family PACT es confidencial, al igual que la atención que recibe. Esto significa que nadie tiene que saber de sus servicios de planificación familiar si no quiere que lo sepan. No necesita el consentimiento de nadie para usar los servicios de Family PACT si tiene 12 años o más.



## ¿Qué pasa si quedo embarazada?

Si queda embarazada, no estará cubierta por Family PACT hasta que ya no esté embarazada, pero su proveedor puede verificar si usted es elegible para la [Elegibilidad Presunta para Embarazadas Mujeres](#) bajo Medi-Cal.



## ¿Qué pasa con otras necesidades de atención médica?

Family PACT solo cubre la planificación familiar y servicios relacionados, pero es posible que tenga otras necesidades de atención médica. Es posible que califique para [Medi-Cal](#) o [Covered California](#). Hable con su proveedor sobre las opciones que podrían funcionar para usted.

## ¿Qué métodos anticonceptivos cubre Family PACT?



Dispositivo intrauterino (DIU)



Implante anticonceptivo



Pastilla anticonceptiva y pastilla anticonceptiva de emergencia



Parche anticonceptivo y Anillo vaginal Anticonceptivo



Inyección anticonceptiva



Diafragma, capuchón cervical y esponja



Condón externo e interno



Espemicidas



Planificación Familiar Natural y Métodos de Concientización Basados en la Fertilidad



Anticonceptivos permanentes (ligadura de trompas y vasectomía tubárica)

## ¿Sabías que...?

**1/2**  
DE TODOS  
EMBARAZOS  
no están  
planificados.

**8/10**  
DE TODOS LOS  
EMBARAZOS DE  
ADOLESCENTES  
no están  
planificados.

Algunos métodos anticonceptivos funcionan mucho mejor que otros:



- » Algunos métodos, como los DIU y los implantes, funcionan muy bien, pase lo que pase.
- » Otros métodos funcionan bien solo si usa el método de la manera correcta cada vez.

Las pastillas anticonceptivas de emergencia (AE) pueden ayudar a prevenir embarazos no planificados después de tener relaciones sexuales sin protección.



- » Algunas personas llaman a las pastillas de AE la "pastilla del día después".
- » Funciona mejor cuando la toma lo más pronto posible (dentro de los 5 días).
- » Las pastillas de AE no causarán un aborto si ya estás embarazada.
- » Las pastillas de AE no son lo mismo que los medicamentos utilizados para el aborto con medicamentos.
- » Usted o su pareja sexual también pueden conseguir varios tipos de pastillas AE en una farmacia o botica sin receta, consentimiento de los padres o documento de identificación (ID), independientemente de la edad.