



TODO SOBRE EL CONDÓN INTERNO



¿Qué es un condón interno (condón femenino)?

El condón interno (condón femenino) es una funda de plástico suave y delgada. Tiene un anillo flexible y firme en cada extremo. Viene solo en un tamaño que se adapta a la mayoría de las personas. La persona coloca el anillo más grueso, que tiene el extremo cerrado, se coloca dentro de la vagina. Esto ayuda a mantener el condón en su lugar. El anillo exterior, más delgado permanece en la parte exterior, cubriendo la abertura vaginal.

Algunos condones internos vienen con un tubo de gel, llamado lubricante. Otros condones internos vienen prelubricados. El gel facilita la introducción del condón interno en la vagina.



¿Cómo funciona el condón interno?

La persona se pone un condón interno nuevo en la vagina cada vez que tiene relaciones sexuales. Los espermatozoides permanecen dentro del condón y no pueden llegar al óvulo para causar un embarazo. El condón interno puede usarse para el sexo vaginal o el sexo anal.

79%
EFECTIVO

¿Qué tan bien funciona el condón interno?

Aproximadamente 21 de cada 100 mujeres sexualmente activas que usan el condón interno quedan embarazadas durante el primer año de uso habitual.



¿Cómo puedo conseguir el condón interno?

Puede obtener condones internos de su proveedor de Family PACT, o puede comprarlos en una farmacia o supermercado.



¿Qué es lo que le gusta a la gente del condón interno?

- » No causa problemas de salud.
- » No contiene hormonas.
- » Te protege contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).
- » No necesita ayuda médica para usarlo.
- » Se puede poner hasta 8 horas antes de tener relaciones sexuales.
- » Las personas pueden disfrutar más del sexo porque se sienten seguras al saber que tienen el control de su salud sexual y reproductiva.
- » Las parejas que consideran que los condones externos son demasiado restrictivos o reducen la sensibilidad pueden preferirlos.
- » A diferencia de la mayoría de los condones, está hecho de nitrilo (una goma sintético) o poliuretano. El nitrilo no irrita la piel genital sensible. Esto lo convierte en una buena opción para quienes tienen alergia al látex.



¿Qué es lo que a la gente no le gusta del condón interno?

- » Al principio puede parecer difícil de usar y requiere práctica para sentirse cómodo con él.
- » Algunas personas no les gusta cómo se ve el anillo exterior fuera de la vagina.

- » Algunas personas pueden ser alérgicas al plástico de nitrilo del condón.
- » Puede ser ruidoso.
- » Puede reducir la sensación y afectar el placer.
- » Aunque hay muchas opciones disponibles en el mercado, el condón femenino FC2® es el único condón interno aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés). Solo está disponible con receta médica o a través del [sitio web del condón femenino FC2®](#).



¿Cuánto dura el condón interno?

Utilice un nuevo condón interno cada vez

sí:

- » tiene relaciones sexuales de nuevo
- » el condón se rompe.
- » el anillo exterior se empuja hacia dentro de la vagina.
- » el pene comienza a ir hacia un lado del anillo exterior en lugar de a través de él.

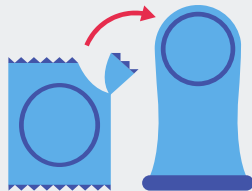


¿Cómo se usa el condón interno?

Antes del sexo:

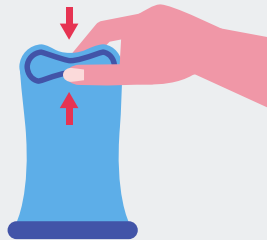
Paso 1

Revise la fecha de caducidad en el paquete del condón. Rompe el envoltorio del condón y sáquelo. Verifica que el condón no tenga rasgaduras, desgarros o agujeros.



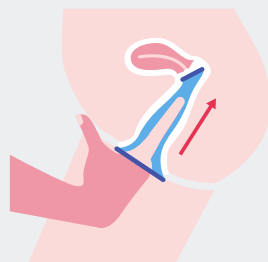
Paso 2

Encuentre una posición cómoda. Mientras sostiene el condón por el extremo cerrado, apriete los lados del anillo interno con el dedo pulgar y el índice, e insértelo en la vagina.



Paso 3

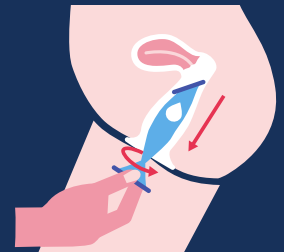
Con su dedo, empuje el anillo interior hacia adentro de su vagina, lo más que pueda, hasta que llegue a tu cuello uterino. El condón se expandirá naturalmente, y puede que no lo sienta. Asegúrese de que el condón no esté torcido. El anillo exterior debe permanecer fuera de la vagina.



Después del sexo:

Paso 1

Para retirar el condón, gira con cuidado el anillo exterior y saca el condón de la vagina.



Paso 2

Tírelo a la basura. No lo tire por el inodoro. Use un condón nuevo con cada acto sexual. No reutilice los condones.



Cómo usar condones internos con éxito

Lo que debe hacer:



Use un condón nuevo cada vez que tengas relaciones sexuales o si cambias entre sexo vaginal y anal.



Revise la fecha de caducidad y verifica si hay rasgaduras, desgarros o agujeros.



Use un lubricante a base de agua con el condón. Puede aplicar el lubricante en el exterior del condón antes de insertarlo en la vagina. Esto ayudará a que sea más cómodo y menos probable que se rompa.

Lo que no se debe hacer:



No guarde condones donde hace demasiado calor. El calor puede dañar los condones. Guárdelos en un lugar fresco y seco.



No guarde condones en su billetera o bolso por mucho tiempo. Reemplácelos al menos una vez al mes.



No use vaselina/petróleo jalea (vaselina) ni otros productos a base de aceite. Dañarán el condón.



No use dos condones al mismo tiempo. Usar dos condones o un condón externo con un condón interno reduce la protección porque pueden causar fricción, debilitando el material y haciéndolos más propensos a romperse.

¿Qué hacer si se rompe el condón interno?



- » Las píldoras anticonceptivas de emergencia (AE) se pueden tomar dentro de los 5 días para prevenir el embarazo.
- » Su proveedor de Family PACT puede darle píldoras de AE o una receta de píldoras de AE sin costo alguno.
- » Usted o su pareja sexual también pueden obtener varios tipos de píldoras de AE en una farmacia o botica sin receta, consentimiento los padres o documento de identificación (ID), independientemente de la edad.



© 2024 Departamento de Servicios de Atención Médica de California, Oficina de Planificación Familiar. Todos los derechos reservados. Revisado en Julio de 2024. Para obtener más información, escanee el código QR, visite: www.FamilyPACT.org/es/ o llame al 1-800-942-1054.