



## TODO SOBRE CONDONES Y ESPERMICIDAS



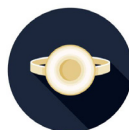
### ¿Qué son los condones y los espermicidas?

Los condones y las espermicidas trabajan juntos para ayudar a protegerte del embarazo. Condones externos son usados sobre el pene erecto. Los condones internos cubren las paredes de la vagina y el cuello uterino. Las células de la esperma del semen se mantienen dentro del condón. Ellos no pueden llegar al óvulo para causar un embarazo. La espermicida cubre las paredes vaginales y el cuello uterino y mata la esperma.



### ¿En qué formas vienen los espermicidas?

Las espermicidas vienen en espuma, gel, crema, gelatina, lámina, esponja o forma de supositorio. Condones y las espermicidas se pueden usar solos, pero funcionan mejor si son usados juntos.



### ¿Qué tan bien funcionan los condones y los espermicidas?

- » 13 de cada 100 mujeres que son sexualmente activas y su pareja usa condones externos pueden embarazarse en un año con uso normal.

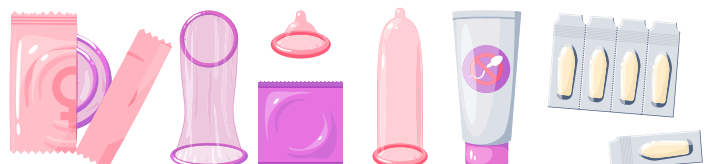
- » 21 de cada 100 mujeres que son sexualmente activas quienes su pareja usa condones internos pueden quedar embarazadas en un año con uso normal.
- » 21 de cada 100 mujeres que son sexualmente activas que solamente usan espermicidas quedan embarazadas en un año con uso normal.



### ¿Cómo funcionan los condones y los espermicidas?

Los condones externos están hechos de látex, goma o plástico. Los condones internos están hechos de un material plástico blando llamado nitrilo. Vienen en tamaños diferentes, formas, texturas y colores. Algunos condones son hechos con espermicidas. Si el condón se rompe o gotea, los espermicidas ayudan a matar la esperma.

Tanto los condones externos como los internos ayudan prevenir infecciones de transmisión sexual (ITS) como gonorrea, clamidia, sífilis, VIH, herpes y Virus del papiloma humano (VPH). Uso de espermicidas sin condón no previene las infecciones de transmisión sexual (ITS).





## ¿Qué le gusta a la gente de usar condones y espermicidas?

- » Ambos se pueden comprar en cualquier farmacia o supermercado.
- » Los condones no causan problemas de salud. No hay hormonas.
- » Los condones le ayudarán a protegerse del VIH y otras ITS.
- » Los condones pueden hacer que las relaciones sexuales duren más tiempo para algunas personas.
- » Ambas personas están involucradas en la prevención del embarazo.



## ¿Qué es lo que no le gusta a la gente sobre el uso de condones y espermicidas?

- » Es posible que tenga que dejar de hacer lo que está haciendo para usarlas.
- » Las espermicidas pueden irritar la vagina o el pene.
- » Debe usar un condón nuevo y poner más espermicidas cada vez que tenga relaciones sexuales.
- » Los condones pueden disminuir las sensaciones de placer.
- » Ambas personas deben estar involucradas para que el método tenga éxito.



## ¿Hay alguna desventaja en el uso de condones y espermicidas?

La mayoría de los espermicidas vendidos en los Estados Unidos contienen **nonoxinol-9**, que puede causar irritación (especialmente si lo usa más de una vez al día). Esto puede conducir a un mayor riesgo de contraer el VIH y transmisión de ITS si lo usa sin condones.

Algunas personas tienen una alergia al látex, así que asegúrese de usar condón externo que son fabricados en poliuretano o isopreno.



## Cómo usar espermicidas solas o con condones:

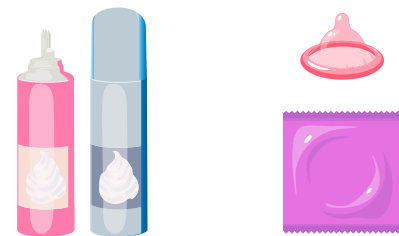
La mayoría de las espermicidas funcionan mejor cuando se aplican justo antes de tener relaciones sexuales. Los supositorios y lámina deben estar en la vagina durante al menos 15 minutos antes de que surtan efecto. Lea las instrucciones en el paquete de la espermicida que ha elegido.

Por ejemplo, si elige espuma:

- » Agite la lata de espermicida de espuma al menos 20 veces.
- » A continuación, llene el aplicador con espuma.
- » Coloque el aplicador profundamente en la vagina. Presione suavemente para empujar el espermicida hacia arriba en la vagina.
- » Cada vez que tenga relaciones sexuales, use otro aplicador lleno de espuma.

Pregúntele a su proveedor de Family PACT acerca de los espermicidas, supositorios, espuma, crema, gel, película, gelatina y esponja.

Cuando use cualquiera de estos espermicidas, use condones también. Si los condones no están disponibles, vale la pena usar el espermicida solamente. Lea la lista de ingredientes del espermicida elegido para asegurarse de que usted y su pareja sexual no sean alérgicos a cualquiera de los ingredientes.





## ¿Quién no es buen candidato/candidata para condones y espermicidas?

Es posible que los condones y los espermicidas no sean adecuados para algunas personas. Hable con su proveedor de Family PACT acerca de cualquier problema de salud que tenga, como:

- » Usted o su pareja sexual es alérgico al látex.
- » Usted o su pareja sexual tiene una alergia al nonoxinol-9.
- » Con frecuencia tiene infecciones de la vejiga o infecciones por hongos vaginales.



**Los espermicidas por sí solos no protegen contra el VIH u otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Use condones cuando tenga relaciones sexuales para protegerse.**



© 2024 Departamento de Servicios de Atención Médica de California, Oficina de Planificación Familiar. Todos los derechos reservados. Revisado en junio de 2024. Para obtener más información, escanee el código QR, visite: [www.FamilyPACT.org/es/](http://www.FamilyPACT.org/es/) o llame al 1-800-942-1054.