



## TODO SOBRE LA INYECCIÓN ANTICONCEPTIVA



### ¿Qué es la inyección anticonceptiva?

La inyección anticonceptiva (Depo-Provera®) es una inyección que se administra cada 3 meses para evitar que quede embarazada. Contiene la hormona progestina que impide que los óvulos salgan de los ovarios. También engruesa la mucosidad cervical en la abertura del útero, por lo que los espermatozoides no puede entrar.



### ¿Cómo funciona la inyección?

Hay dos formas de vacunarse:

- » Por un proveedor de atención médica
- » Por autoinyección

La autoinyección (Depo-SubQ Provera 104) tiene una menor dosis de la hormona que la inyección que se le da por su proveedor.



Si la primera inyección es administrada por el 5º día de tu periodo, empieza a funcionar inmediatamente. Si recibe la primera inyección después del 5.º día de su período, use condones como método de respaldo anticonceptivos durante los primeros 7 días.

La inyección sigue funcionando durante 13 semanas. Debe regresar con su proveedor o autoinyectarse cada 13 semanas.



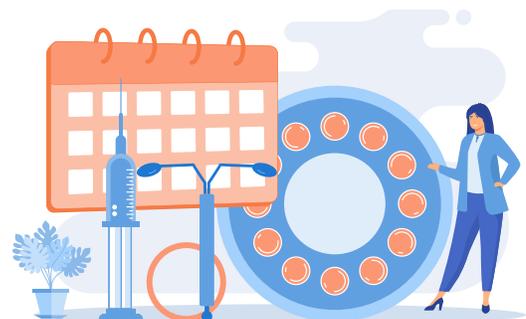
### ¿Cómo se administra la inyección?

Un proveedor de la salud le da la inyección en el músculo de la cadera o el brazo. Usted puede tener dolor en el lugar de la inyección. La autoinyección se realiza con una aguja pequeña en la piel del vientre.



### ¿Qué le gusta a la gente de la inyección?

- » Dura 13 semanas seguidas
- » No hay necesidad de pensar en el control de la natalidad antes de tener relaciones sexuales.
- » No hay que tomar pastillas todos los días.
- » Nadie sabe si la está usando.
- » Buen método si quiere evitar el estrógeno.
- » Los períodos pueden ser menos dolorosos.
- » Después de unos meses, es posible que no obtenga su período en absoluto.



## ¿Qué es lo que no le gusta a la gente de la inyección?

- » Es posible que haya cambios en su período menstrual.
- » Los efectos secundarios pueden durar al menos 13 semanas hasta que el efecto de la hormona desaparezca.
- » Si recibe su vacuna de un proveedor, tiene que volver cada 13 semanas.
- » Algunas personas pueden experimentar aumento de peso.

## ¿Qué pasa si tardo en inyectarme la próxima vez?

- » Si se retrasa más de 2 semanas para su próxima inyección, debe usar otro método de respaldo (como condones) hasta que reciba su próxima inyección, y durante 7 días después de recibir la siguiente inyección.
- » Si se retrasa a poner la inyección y ha tenido relaciones sexuales sin método de respaldo, puede usar píldoras anticonceptivas de emergencia (AE) para prevenir embarazo.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios de la inyección?

Todas las personas que usan la inyección tienen cambios en su sangrado menstrual. Es posible que tenga:

- » períodos que pueden ocurrir en diferentes momentos cada mes.
- » manchado entre períodos.
- » períodos que ocurren con menos frecuencia.
- » períodos que se detienen por completo después de usar la inyección durante 12 meses. Esto no es perjudicial.

Hay otros efectos secundarios con la inyección:

- » Cansancio, sensibilidad en los senos y náuseas. Esto por lo general, desaparece después de dos meses.
- » Aumento de peso. Esto es más probable en personas que ya tienen sobrepeso.
- » Dolores de cabeza, cambios de humor, acné, estados de ánimo depresivos, y aumento o bajo deseo sexual.

Es posible que algunos efectos secundarios no desaparezcan hasta que se disminuya la inyección. Esto podría tardar de 3 a 4 meses o más después de su última inyección. Si tienes algún problema, hable con su proveedor de Family PACT. Su proveedor puede ayudar con los problemas de sangrado. Para otros efectos secundarios tendrá que esperar hasta que el efecto de la inyección desaparezca para sentirse mejor. Es posible que necesite elegir otro tipo de método anticonceptivo.

## ¿Qué tan bien funciona la inyección?

La inyección funciona muy bien para prevenir embarazo. Menos de 1 en cada 100 mujeres sexualmente activas que usan la inyección por un año quedan embarazadas.

## ¿Hay alguna desventaja en la inyección?

- » Si desea quedar embarazada después de dejar de usar la inyección, puede tomar de 4-12 meses después de tu última inyección para quedar embarazada.
- » Las personas que usan la inyección durante mucho tiempo pueden perder fuerza en sus huesos. En la mayoría de las personas, la fuerza vuelve a la normalidad después de dejar de usar el método.
- » Tomar suplementos de calcio y vitamina D y hacer ejercicio diariamente puede disminuir la pérdida de Calcio de los huesos.
- » Las personas que están amamantando pueden usar la inyección. Aunque no se han producido efectos dañinos en niños amamantados, algunos expertos recomiendan esperar 6 semanas después del parto antes de iniciar la inyección.





## ¿Quién no es una buena candidata para la inyección?

Es posible que la inyección no sea segura para algunas personas. Hable con su proveedor de Family PACT sobre cualquier problema de salud que tenga como:

- » Cáncer de mama tratado en los últimos 5 años.
- » Enfermedad cardíaca.
- » Sangrado vaginal anormal.
- » Tumores hepáticos o enfermedades hepáticas, como hepatitis o Cirrosis.
- » Migrañas, depresión, enfermedad de los huesos o diabetes.



## ¿Cuáles son las señales de advertencia de la inyección?

Llame a su proveedor de inmediato si tiene dolores de cabeza repentinos o dolores de cabeza repetidos y dolorosos; sangrado vaginal abundante; depresión; dolor intenso en la parte inferior del abdomen; enrojecimiento, dolor, picazón, o sangrado en el lugar de la inyección.



**La inyección anticonceptiva no protege contra el VIH u otras infecciones de transmisión sexual (ITS), Use condones cuando tenga relaciones sexuales para protegerse.**



© 2024 Departamento de Servicios de Atención Médica de California, Oficina de Planificación Familiar. Todos los derechos reservados. Revisado en julio de 2024. Para obtener más información, escanee el código QR, visite: [www.FamilyPACT.org/es/](http://www.FamilyPACT.org/es/) o llame al 1-800-942-1054.