



## TODO SOBRE EL CONDÓN EXTERNO

Los condones pueden ayudar a proteger contra el embarazo, el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

### Antes del sexo:

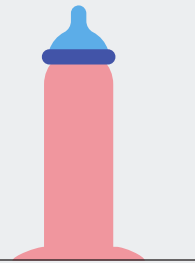
#### Paso 1

Verifique la fecha de caducidad en el paquete del condón. Abra la envoltura del condón y sáquelo.



#### Paso 2

Revise el condón y asegúrese de que no haya rasgaduras, desgarros o agujeros.



#### Paso 3

Sostenga la punta de el condón para exprimir el aire. Esto deja algún espacio para el semen cuando se venga (eyacule). Ponga el condón en la punta de su pene.



#### Paso 4

Siga sosteniendo la punta del condón. Desenróllelo sobre su pene hacia abajo para cubrir todo el pene.



### Después del sexo:

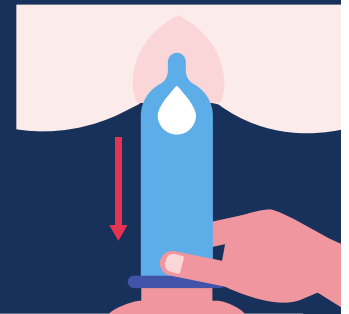
#### Paso 1

Agarre el condón.



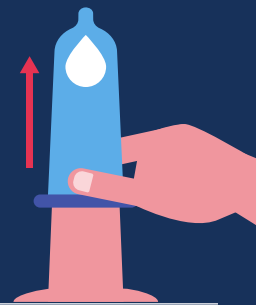
#### Paso 2

Retírese de su pareja sexual mientras su pene sigue erecto.



#### Paso 3

Quítese el condón con cuidado.



#### Paso 4

Tírelo en la basura. No lo tire por el inodoro. Use un condón nuevo con cada acto sexual. No reutilice los condones.



## Cómo usar condones con éxito

### Hacer



Utilice un condón látex o poliuretano para el sexo vaginal, oral y anal.



Use un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales o si está cambiando entre el sexo vaginal, anal y/o oral.



Póngase el condón **antes** de poner su pene dentro de su pareja sexual.



Utilice un lubricante a base de agua con un condón. Puede aplicar la lubricación en el exterior del condón después de colocarlo en su pene. Esto ayudará a que se sienta más cómodo y será menos probable que se rompa.



Elige uno que le guste. Condones están disponibles en diferentes tamaños, colores, texturas y estilos con o sin lubricación.

### No se debe hacer



No guarde condones en un lugar donde hace demasiado calor. El calor puede dañar los condones.



No guarde condones en su billetera por mucho tiempo. Reemplácelos al menos una vez al mes.



No utilice vaselina ni vaselina (vaselina) ni otros productos a base de aceite. Dañará el condón.



No duplique el uso de condones. Usar dos condones al mismo tiempo en realidad ofrece menos protección porque pueden causar fricción, debilitar el material, y hace que sea más probable que se rompan.

## Qué hacer si se rompe el condón externo:



- » Las pastillas anticonceptivas de emergencia (AE) se pueden tomar dentro de los 5 días para prevenir el embarazo.
- » Su proveedor de Family PACT puede darle pastillas de AE o una receta de pastillas para AE sin costo alguno.
- » Usted o su pareja sexual también pueden conseguir varios tipos de pastillas anticonceptivas de emergencia en una farmacia o botica sin receta, consentimiento de los padres o documento de identificación (ID), independientemente de la edad.



© 2024 Departamento de Servicios de Atención Médica de California, Oficina de Planificación Familiar. Todos los derechos reservados. Revisado en julio del no de 2024. Para obtener más información, escanee el código QR, visite: [www.FamilyPACT.org/es/](http://www.FamilyPACT.org/es/) o llame al 1-800-942-1054.