



TODO SOBRE LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS DE EMERGENCIA



¿Qué son las pastillas anticonceptivas de emergencia?

La anticoncepción de emergencia (AE) representa una "última oportunidad" después de una relación sexual sin protección para prevenir un embarazo no deseado.

Usted puede utilizar pastillas de anticoncepción de emergencia (PAE) si



tuvo relaciones sexuales sin utilizar un método anticonceptivo o si su método anticonceptivo falló. Existen dos categorías de PAE: acetato de ulipristal (UPA) y levonorgestrel (LNg). Estas están disponibles en dos formas: una dosis de 1 pastilla o una dosis de 2 pastillas.



¿Cómo funcionan las pastillas anticonceptivas de emergencia?

Las pastillas anticonceptivas de emergencia reducen las probabilidades de quedar embarazada después de tener relaciones sexuales sin protección al:

- » Retrasar o detener la liberación del óvulo desde los ovarios.
- » Impedir que el espermatozoide alcance el óvulo.

Las pastillas anticonceptivas de emergencia funcionan mejor si se toman dentro de las primeras 24 horas. Sin embargo, deben tomarse a más tardar 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección.



¿Cómo puedo obtener las pastillas anticonceptivas de emergencia?

Puedes comprar pastillas de levonorgestrel (LNg) en una farmacia, supermercado o en línea sin necesidad de receta médica, consentimiento de los padres ni un documento de identificación (ID), independientemente de su edad. No es necesario realizarse un examen físico para obtenerlas.

El programa Family PACT cubre el costo de las pastillas anticonceptivas de emergencia (PAE) únicamente cuando son recetadas a un cliente por un proveedor de Family PACT. Family PACT no cubre las PAE para personas que no pueden quedar embarazadas ni si están destinadas a una pareja que pueda quedar embarazada.



¿Qué les gusta a las personas de las pastillas anticonceptivas de emergencia?

- » Las pastillas anticonceptivas de emergencia son una buena opción de respaldo si su método anticonceptivo falla o si no utilizo uno.
- » Puede comprarlas en cualquier farmacia.
- » Son altamente efectivas para prevenir el embarazo si se usan dentro de los 5 días posteriores a una relación sexual sin protección.

¿Qué no le gusta a las personas de las pastillas anticonceptivas de emergencia?

- » Las pastillas anticonceptivas de emergencia pueden causar náuseas.
- » Es necesario tener una receta médica para comprar un tipo de pastilla llamado Ella®, que funciona mejor para personas que pesan 165 libras o más.
- » Pueden adelantar el período, provocar sangrado irregular (manchado) o alterar la cantidad y duración del sangrado durante su periodo.



¿Son seguras las pastillas anticonceptivas de emergencia?

Las pastillas anticonceptivas de emergencia (PAE) no han demostrado causar problemas de salud.

- » Puede usarlas incluso si tienes antecedentes de coágulos sanguíneos.
- » Puede usarlas incluso si estás amamantando.
- » Las PAE no funcionarán si ya está embarazada.
- » Las PAE no causan abortos. **No son unas pastillas abortivas.**
- » Las PAE no reemplazan un método anticonceptivo regular.



¿Cómo utilizo las pastillas anticonceptivas de emergencia?

Existen dos tipos diferentes de pastillas anticonceptivas de emergencia (PAE). Uno contiene acetato de ulipristal (Ella®) y el otro tiene levonorgestrel (Plan B® y otras marcas genéricas). Su proveedor médico o farmacéutico puede recomendarte el tipo de PAE que mejor funcione para usted.

Las cosas principales a recordar son:

- » Las PAE son más efectivas si las tomas lo antes posible después de una relación sexual sin protección. Cuanto antes las tome, mejor funcionarán.
- » Debe tomarse las PAE a más tardar 5 días después de la relación sexual sin protección.
- » Algunas personas pueden tener malestar estomacal después de usar PAE con levonorgestrel. Los productos de venta libre para tratar las náuseas pueden ayudarte con esto.
- » Si vomitas dentro de las 2 horas de haber tomado las PAE, algunos proveedores aconsejan repetir la dosis, mientras que otros creen que no es necesario. Consulta con tu proveedor si necesitas repetir la dosis.
- » Si no tienes tu período dentro de las 3 semanas después de tomar las PAE, llama a su proveedor de Family PACT e infórmele.
- » Debes realizarte una prueba de embarazo dentro de las 3 semanas de tomar las PAE.
- » Si comienzas otro método anticonceptivo como las pastillas, el parche, el anillo vaginal, la inyección, el implante o el dispositivo intrauterino (DIU), realiza una prueba de embarazo dentro de las 3 semanas de haber tomado las PAE.

Las pastillas anticonceptivas de emergencia no protegen contra el VIH ni otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Utilice condones cuando tengas relaciones sexuales para protegerse.

¿Cuáles son los efectos secundarios de las pastillas anticonceptivas de emergencia?

Después de tomar pastillas anticonceptivas de emergencia (PAE), puedes experimentar:

- » Náuseas o vómitos
- » Dolor de cabeza o mareos
- » Sensibilidad en los senos
- » Su próximo periodo pueden adelantarse o retrasarse, puede tener sangrado irregular (manchado) o cambios en la cantidad y duración del sangrado durante su periodo.

