



PRUEBA DE PAPANICOLAOU ANORMAL: LO QUE DEBE SABER



¿Qué es una prueba de Papanicolaou anormal?

La prueba de Papanicolaou detecta cambios anormales en las células del cuello uterino. El cuello uterino es la abertura del útero. Estos cambios, si no se tratan, a veces pueden convertirse en cáncer. Cuando se detectan estos cambios en una prueba de Papanicolaou, su proveedor hará más pruebas para determinar la causa y si necesita tratamiento. Es importante dar seguimiento a estos cambios.



¿Cuándo es anormal una prueba de Papanicolaou y qué significa?

Una prueba de Papanicolaou anormal rara vez indica la presencia de cáncer. En la mayoría de los casos, un resultado anormal significa lo siguiente:

- » Hay células anormales en el cuello uterino. Algunos tipos de células anormales pueden convertirse en cáncer si no se tratan.
- » Puede haber una infección por el virus del papiloma humano (VPH). Ciertos tipos de VPH de alto riesgo tienen más probabilidades de causar cambios en el cuello uterino que pueden resultar en cáncer.



¿Qué sucede si hay cambios celulares anormales?

En muchos casos, los cambios celulares anormales desaparecen por sí solos. Es posible que su proveedor le recomiende repetir la prueba de Papanicolaou en 12 meses o realizar una prueba para detectar tipos de VPH de alto riesgo.

El proveedor también podría pedirle que se realice un examen especial del cuello uterino llamado colposcopia.



¿Qué sucede durante una colposcopia?

Durante la colposcopia, el proveedor utiliza una luz brillante y un lente de aumento especial para examinar cuidadosamente el cuello uterino. Este procedimiento no es doloroso y, en algunos casos, puede ser todo lo que se necesite.

Es posible que el proveedor también realice una biopsia durante la colposcopia. Una biopsia consiste en tomar una pequeña muestra de tejido del cuello uterino para enviarla al laboratorio. Durante la biopsia, puede sentir un leve pinchazo o un poco de cólico.



¿Qué ocurre después de estos exámenes?

Los resultados de la biopsia determinarán los siguientes pasos a seguir. Algunas personas no necesitarán ningún tratamiento y solo tendrán exámenes de seguimiento. Otras personas necesitarán un tratamiento en el consultorio para eliminar las células anormales.

Su proveedor le explicará qué tratamiento necesita, según el tipo y la ubicación de las células anormales.



¿Qué debo hacer después de los exámenes?

Lo más importante es seguir las indicaciones de su proveedor y recibir el tratamiento recomendado.

- » Hable con su proveedor sobre cualquier cosa que no entienda o que le preocupe.
- » Siga haciendo preguntas hasta comprender completamente la información.
- » Realícese todas las pruebas y exámenes que le indiquen. ¡No los posponga!



¿Cómo puedo protegerme?

Siga estas recomendaciones:

- » Cumpla con el seguimiento y las pruebas que indique su proveedor.
- » Si tiene menos de 46 años, consulte sobre la vacuna contra el VPH.
- » No fume cigarrillos. Fumar aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino.
- » Use condones cada vez que tenga relaciones sexuales. Esto puede ayudar a prevenir la exposición e infección por otros tipos de VPH que también pueden causar cáncer cervical.



¿Dónde puedo hacerme la prueba?

Encontrar un proveedor de Family PACT cercano es fácil:

- » Visite <https://familypact.org/es/> y seleccione "[Encuentra Proveedores.](#)"
- » Llame al 1-800-942-1054 para obtener una lista de proveedores de Family PACT en su área.
- » Las pruebas de Papanicolaou y VPH son gratuitas para los clientes de Family PACT si forman parte de una visita de planificación familiar.



© 2011 Departamento de Servicios de Atención Médica de California, Oficina de Planificación Familiar. Todos los derechos reservados. Revisado en abril de 2025. Para obtener más información, escanee el código QR, visite www.FamilyPACT.org/es/ o llame al 1-800-942-1054.