



INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL: HACERSE LA PRUEBA



¿Qué son las infecciones de transmisión sexual?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se pueden contraer al tener relaciones sexuales con alguien que tenga una. Hay muchos tipos de ITS. Algunas ITS comunes incluyen:

- » Clamidia
- » Gonorrea
- » Sífilis
- » Herpes genital
- » Hepatitis B
- » Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)
- » El virus del papiloma humano (VPH), es la causa de las verrugas genitales y del precáncer y cáncer del cuello uterino, ano y garganta.

Algunas (ITS) son curables y desaparecerán si usted recibe tratamiento. Es posible que otras infecciones no se curen, pero se pueden controlar con tratamiento. Es importante hacerse la prueba y recibir tratamiento lo mas pronto posible.



¿Debería hacerme la prueba?

Cualquier persona que tenga relaciones sexuales puede contraer una ITS. La mayoría de las personas que tienen una ITS no saben porque no tienen síntomas o señales. La única manera de saberlo con certeza es haciéndose la prueba si usted tiene:

- » dolor o ardor al orinar.
- » dolor al tener relaciones sexuales.
- » una secreción o olor inusual del pene o vagina.
- » dolor, ardor, bultos, llagas o erupciones inusuales alrededor del pene, vagina o ano.
- » dolor en la zona inferior del abdomen.

Su proveedor de Family PACT puede sugerir que se haga la prueba si:

- » Alguien con quien tiene relaciones sexuales tiene signos o síntomas de una ITS.
- » Tuvo relaciones sexuales con alguien nuevo y no uso un condón.
- » Tuvo relaciones sexuales con más de una persona en el año pasado y no usó condón.
- » Tiene razones para creer que alguien con quien tiene relaciones sexuales está teniendo relaciones sexuales con otra persona.
- » Su proveedor determina que usted está en riesgo por cualquier motivo.



¿Qué puedo esperar?

Su proveedor de Family PACT podría sugerirle pruebas que incluyen:

- » Muestra de la vagina, cuello uterino, pene, ano y/o garganta
- » Muestra de orina
- » Muestra de sangre

Estas pruebas se realizarán en el consultorio de su proveedor de atención médica o en un laboratorio. Si usted tiene una ITS, su proveedor de Family PACT puede:

- » darle una inyección o una pastilla para que la tome de inmediato.
- » darle pastillas antibióticas o una receta para surtir.
- » pedirle que regrese para recibir tratamiento cuando reciba los resultados de las pruebas de laboratorio.
- » pedirle que regrese para hacerse pruebas de seguimiento.
- » referirlo a otro proveedor de atención médica para pruebas o tratamientos adicionales.

Es posible que su proveedor le diga que su(s) pareja(s) sexual(es) deben hacerse la prueba y recibir tratamiento.



¿Qué sucede si no me hago la prueba ni recibo tratamiento?

Si tiene una ITS y no la trata:

- » Podrías contagiar a otras personas, incluso a su bebé si estás embarazada.
- » Podrías no volver a quedar embarazada o causar un embarazo.



© 2009 Departamento de Servicios de Atención Médica de California, Oficina de Planificación Familiar. Todos los derechos reservados. Revisado en julio de 2024. Para obtener más información, escanee el código QR, visite www.FamilyPACT.org/es/ o llame al 1-800-942-1054.

- » Podría tener una mayor probabilidad de contraer VIH.
- » Podría tener problemas de salud a largo plazo, incluyendo problemas hepáticos y cáncer de hígado.



¿Cómo puedo protegerme de las ITS?

- » Puedes abstenerte de cualquier tipo de sexo que implique el pene, la vagina, la boca, o el ano. Este es la única forma segura de prevenir las ITS.
- » Si decide tener relaciones sexuales, use un condón cada vez. Puede utilizar un condón externo (para el pene) o un condón interno (para la vagina). Asegúrese de comprobar que están hechos de látex o poliuretano. Condón Membrana natural (piel de cordero) no se recomiendan para protección contra ITS.
- » Puede tener relaciones sexuales con una persona que solo tiene relaciones sexuales con usted.
- » Si tiene una ITS, hágase la prueba y reciba el tratamiento adecuado inmediatamente.
- » Hágase la prueba al menos una vez al año o con más frecuencia si tienes múltiples parejas sexuales o parejas anónimas (cada 3-6 meses).
- » Las vacunas son formas seguras y eficaces de prevenir la infección por VPH y hepatitis B. Se recomienda la [vacuna contra el virus del papiloma humano](#) para niños y niñas de 11 a 12 años, y puede administrarse a partir de los 9 años.
- » Todas las personas hasta los 26 años deben recibir la vacuna contra el VPH si no han sido vacunados previamente. Algunos adultos de 27 a 45 años que no han sido vacunados pueden decidir recibir la vacuna contra el VPH. La vacunación contra el VPH en este rango de edad proporciona menos beneficios, ya que las personas pueden haber estado expuestas al VPH.
- » Siga los consejos de su proveedor de Family PACT.